

Rheine, 8. Januar 2025

## Presseinformation

### **Angehörigen-Kurs zur Begleitung von Menschen mit Demenz Kostenloses Angebot im Klinikum Rheine**

Das Klinikum Rheine bietet im Rahmen der „Familialen Pflege“ einen Kurs für die Begleitung von Menschen mit Demenz für pflegende Angehörige und Interessierte an.

Kursinhalte sind beispielsweise „Was ist Demenz?“, Gesprächstechniken, Biografiearbeit, Alltagsprobleme und das Erarbeiten gemeinsamer Lösungsvorschläge. Das Hauptaugenmerk bei diesem Kurs liegt aber auf dem Austausch mit betroffenen Angehörigen und anderen Pflegenden, insbesondere bei dem Thema „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Der Kurs umfasst insgesamt dreimal drei Stunden und findet am **05.02.**, **12.02.** und am **19.02.** jeweils von 17 bis 20 Uhr im Jakobi-Krankenhaus statt. Die Anzahl verfügbarer Plätze ist begrenzt, damit individuelle Wünsche berücksichtigt und praktische Übungen durchgeführt werden können. Anmeldungen für den Kurs sind telefonisch und per E-Mail möglich: 05971 42-8930; [familialepflege-rheine@mathias-stiftung.de](mailto:familialepflege-rheine@mathias-stiftung.de).

#### **Monatlicher Gesprächskreis**

Zusätzlich wird ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige demenzerkrankter Menschen im Klinikum Rheine (Jakobi-Krankenhaus) angeboten. Dort können Betroffene Fragen an Pflegetrainer:innen stellen und bekommen Tipps für den Alltag. Der Gesprächskreis findet immer am letzten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Konferenzraum in der 3. Etage statt. Anmeldungen hierzu sind unter der oben genannten Rufnummer erwünscht, jedoch nicht zwingend erforderlich.

Es handelt es sich bei beiden Veranstaltungen um ein kostenloses Angebot.

**Diese und weitere Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender der Mathias-Stiftung unter: [www.mathias-stiftung.de/veranstaltungen](http://www.mathias-stiftung.de/veranstaltungen)**


## Kontakt


Unternehmenskommunikation, PR und Marketing

Stiftung Mathias-Spital Rheine  
Milde Stiftung des privaten Rechts  
Frankenburgstraße 31  
48431 Rheine

[presseanfragen@mathias-stiftung.de](mailto:presseanfragen@mathias-stiftung.de)

Folgen Sie uns auf Social Media:

 @DieMathiasStiftung

 @mathias.stiftung

 Mathias-Stiftung Rheine