

Rheine, 27. September 2024

Presseinformation

Stillberatung am Klinikum Rheine

Im Rahmen einer Themenserie zur gesundheitlichen Versorgung von Kindern und Jugendlichen und im Rahmen der Weltstillwoche vom 30.9. bis zum 6.10., die in diesem Jahr unter dem Motto „Stillfreundliche Strukturen für alle“ steht, stellt die Mathias-Stiftung die Stillberatung vor.

Viele Mütter haben den Wunsch, ihr Kind nach der Geburt zu stillen, doch das kann mit Herausforderungen und Unsicherheiten verbunden sein. Damit der Stillbeginn klappt und nicht frühzeitig abgebrochen wird, stehen Müttern im Mathias-Spital Still- und Laktationsberaterinnen zur Seite.

„Stillen ist eine natürliche und wunderbare Möglichkeit, Neugeborene zu ernähren und ihnen einen bestmöglichen Start ins Leben zu geben“, erklärt Eva Zumhasch, Still- und Laktationsberaterin IBCLC (International Board Certified Laktation Consultant) im Mathias-Spital. „Wir stehen den Müttern vor, während und nach der Geburt zur Seite. Von der richtigen Anlegetechnik bis hin zu Lösungen bei Problemen wie Milchstau oder wunden Brustwarzen – wir sorgen dafür, dass jede Mutter die Unterstützung erhält, die sie benötigt.“

Neben der Beratung im Krankenhaus gibt es auch die Möglichkeit, sich schon vor der Geburt in Stillvorbereitungskursen der Elternschule am Mathias-Spital gezielt zu informieren. Teilnehmende erhalten praktische Tipps zur Anlegetechnik und Stillpositionen, Informationen zu einer gesunden Ernährung in der Stillzeit und Unterstützungsmöglichkeiten für Väter und Partner. Anmeldungen hierfür sind online auf der Internetseite der Elternschule möglich: www.mathias-elternschule.de.

Auch bei Schwierigkeiten, die beim Stillen auftreten können, bieten die Stillberaterinnen Lösungsansätze, wie z.B. Low-Level-Laserbehandlungen. Interessierte können sich für weitere Informationen telefonisch bei Eva Zumhasch melden: +49 (0)5971 42-5646.

Bildmaterial auf der nächsten Seite:



Kontakt

Unternehmenskommunikation, PR und Marketing

Stiftung Mathias-Spital Rheine
Milde Stiftung des privaten Rechts
Frankenburgstraße 31
48431 Rheine

presseanfragen@mathias-stiftung.de

Folgen Sie uns auf Social Media:

 @DieMathiasStiftung

 @mathias.stiftung

 Mathias-Stiftung Rheine